



。\*:。フレッシュ体育教室。\*:。

# 冬の短期教室2019 参加者募集



**会員先行予約受付中！12月1日より一般申込受付スタート！**

12月	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)
13:00			13:00~ 幼児体操A ~13:50		13:00~ 幼児体操B ~13:50	
14:00	14:00~ 歌声 ~15:30	14:00~ 歌声 ~15:30	14:00~ 幼小体操A ~14:50		14:00~ 幼小体操B ~14:50	
15:00			15:00~ 小学生体操A ~15:50		15:00~ 小学生体操B ~15:50	
16:00	16:00~ 身体改善 ~17:30	16:00~ 身体改善 ~17:30				
17:00			16:30~ バク転A ~17:20		16:30~ バク転B ~17:20	
18:00			17:30~ マンツーマンA ~18:20	17:30~ マンツーマンB ~18:20	17:30~ マンツーマンC ~18:20	17:30~ マンツーマンD ~18:20

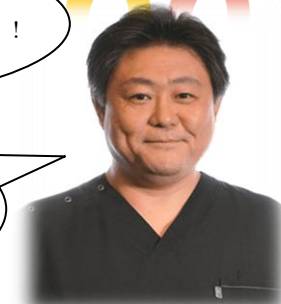
大人向け教室に豪華講師！この機会お見逃しなく！



『歌声』 現役シンガー **益子麻奈先生**



歌が好きな方のご参加をお待ちしております！一緒に歌って盛り上がりましょう！  
ハッピーメリークリスマス☆



身体のことを分かりやすくご説明いたします。より良い明日のために。  
ご参加お待ちしております。

『身体改善』 社会福祉協議会理事 **中村真人先生**

短期教室ご参加からフレッシュ体育教室へ  
の新規入会の方に特典！（ご家族適用）

**入会金 3,000 円が無料！！**

教室名	対象	内容	定員		参加料
			24(火)	25(水)	
歌声	大人	外部講師の先生をお招きしてクリスマスソングを合唱。英語曲にもチャレンジ。お子様は小学校高学年から参加可能。2日連続参加がおすすめ。	15名	15名	500
身体改善	大人	外部講師の先生をお招きして身体チェック。正しい動作や日常生活でのポイントをアドバイス。肩こりや腰痛など不調にお悩みの方におすすめ。	8名	8名	1,000

教室名	対象	内容	定員				参加料	
			26(木)	27(金)	28(土)	29(日)		
幼児体操	年少～年長	1日目はマットと鉄棒、2日目はマットととび箱を練習します。	6名(A)		6名(B)		3,000	
幼小体操	年中～小3		6名(A)		6名(B)		3,000	
小学生体操	小1～小6		6名(A)		6名(B)		3,000	
バク転	年長～小6		バク転にチャレンジします。	5名(A)		5名(B)		4,000
マンツーマン	年少～小6		ご要望をお聞きしながら練習します。	1名(A)	1名(B)	1名(C)	1名(D)	2,500

川崎市幸区柳町 52-4 サチコーポ 1階 川崎キッズ体操場

お申し込みはお電話・メール・ホームページから

Tel : 080-5133-9915

Mail : freshpes@yahoo.co.jp

フレッシュ体育教室

